**Що робити,**

**якщо дитина б'ється?**

**Багато батьків зіштовхуються з ситуацією, коли їх дитина починає битися з однолітками на дитячому майданчику, у дитячому садку або в школі, бити батьків чи інших членів сім'ї. І від того, як поведуть себе батьки в такій ситуації, залежить майбутнє ставлення дитини до бійок і інших проявів агресії.**

Чим молодша дитина, тим менш усвідомлено вона ставиться до бійки. Вона не розуміє ще, що може заподіяти біль іншому. Спочатку дитина просто пробує вдарити когось в якості експерименту, щоб перевірити реакцію. Якщо реакція на удари завжди одна і та ж, то достатньо декількох разів, щоб дитина зрозуміла, що таке поведінка є неприйнятною. А коли мама у відповідь на удар ображається, бабуся розчулюється і сміється, а діти у дворі дають здачі, то дитина не може зрозуміти, яка ж реакція правильна. І повторює свій експеримент знову і знову.

**Якщо дитина б'є батьків**, то показати їй, що це неприйнятно батьки можуть тільки відповідною реакцією. Кричати або плакати практично марно. Адже саме таку реакцію і хоче спровокувати маленький забіяка. Тому якщо дитина вдарила маму, то їй слід твердо і спокійно відвернутися від дитини, вивестидитину в іншу кімнату або самій піти, всім своїм виглядом показуючи дитині, що мама ображена. Якщо при цьому в будинку знаходиться ще хтось із членів сім'ї, то він повинен підійти до «скривдженої» мами і пожаліти її, погладити, повністю ігноруючи дитину. Коли малюк не отримує шоу і уваги до себе, він почне замислюватися.

**Дитина б'ється з іншими дітьми** в дитячому садку або в школі, на дитячому майданчику. На неї скаржаться інші батьки і педагоги. Найчастіше така ситуація відбувається не на очах у батьків, і з'ясувати, хто правий і хто винен, не так просто.

Для початку важливо зрозуміти, що бійка теж буває різною. Одна справа якщо дитина сама задирає однолітків і зовсім інша - якщо вона таким чином захищає себе або свого товариша, свої іграшки. Навчити дитину відстоювати свої інтереси дуже важливо, але при цьому слід пояснити їй, що бійка - це дуже крайній метод, і його по можливості слід уникати.

Потрібно поговорити з одним з «свідків» бійки: вчителем, вихователем. Тільки робити це потрібно не в присутності дитини, нехай пізніше вона сама викладе свою версію подій, причому версія ця може сильно відрізнятися від того, якуситуацію бачать дорослі. Якщо дитина може осмислено і чітко розповісти про причини бійки, то скоріше всього вона права. А ось якщо вона намагається ухилитися від розмови, відмовчатися, щось придумати на ходу - вона напевно сама почуває себе неправою або ж просто не надає бійці великого значення.

**Якщо бійки поодинокі і трапляються дуже рідко**, то вони не повинні викликати у батьків сильного занепокоєння, а якщо ж це переростає в постійну звичку розмахувати кулаками, то діяти потрібно рішучіше. Якщо дитина бачить інших дітей своїми ворогами, то слід спробувати разом з малюком знайти в однолітках не тільки погані, але і хороші якості. Можна також записати дитину в спортивну секцію, де вона буде давати вихід своїй енергії, наприклад, на боксерській груші.

**Якщо бійка сталася на очах батьків дитини**, то від їхньої реакції залежить дуже багато чого. Якщо батьки відразу ж кинуться захищати свою дитину, не розбираючись хто правий і неправий, то це зміцнить у малюка віру в те, що він особливий, він краще інших і цілком може чинити так, як заманеться. А якщо ж, навпаки, батьки візьмуться соромити і лаяти малюка, то це може допомогти лише на короткий час. Іншим разом дитина не буде битися при батьках, але як тільки вони відійдуть, візьметься за старе.

Тому найкраща лінія поведінки батьків - не втручатися в ситуацію, поки вона не небезпечна для здоров'я дітей. Якщо діти хочуть пустити в хід палиці або камені, то це небезпечні предмети слід мовчки відняти, а «розбір польотів» краще відкласти до приходу додому. Для дитини дієвим може виявитися зауваження від сторонньої людини, наприклад, батька одного з дітей на майданчику або в садку. При цьому не потрібно занадто захищати дитину, коли вона кинеться «під крильце». Важливо сказати йому щось у дусі: «Ось бачиш, інші дядьки й тітки теж вважають, що битися погано. Тому вони не хочуть, щоб ти грав тут. Наступного разу вони нас сюди не пустять. Ти ж не хочеш цього? ». Якщо дитина неправа, то запропонуйте їй вибачитися перед «жертвою» і помиритися. Якщо дитина відмовиться, прогулянка на цьому закінчується.

***Навчити дитину не битися і вирішувати свої суперечки мирним шляхом дуже складно, але цілком реально. Терпіння і міцних нервів всім батькам!***